

Közhasznúsági melléklet

2025

1. Szervezet azonosító adatai

1.1 Név

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

1.2 Székhely

Irányítószám: 1147

Település:

Budapest

Közterület neve:

Ilosvai Selymes

Közterület jellege:

utca

Házszám:

81.

Lépcsőház:

Ajtó:

1.3 Szervezet cégjegyzékszám:

0 1 - 0 9 - 3 3 0 6 1 6

1.4 Szervezet adószám:

2 6 5 3 1 5 9 1 - 1 - 4 2

1.5 Képviselő neve :

Richter Júlia Zsuzsanna

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

- Traumaközpont működtetése
- Mentális egészségügygel kapcsolatos felvilágosítás és ismeretterjesztés
- Képzések kidolgozása és lebonyolítása a traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek számára.
- Programokat és projekteket dolgozz ki és bonyolít le.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

Közhasznú tevékenység megnevezése: **A. Traumaközpont működtetése, egyéni terápiás folyamatok**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

Mentálhigiénés tanácsadás 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 35. § (2) e. 79. §

Közhasznú tevékenység célcsoportja: traumát átélt személyek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 50 személy részére közvetlen pszichológiai tanácsadás

Közhasznú tevékenység főbb eredményei: 365 egyéni pszichológiai tanácsadás

Szervezetünk nonprofit formában működik, és kiemelt célként kezeli, hogy a pszichológiai segítség ne legyen kiváltság, ezért a hátrányos helyzetű, korlátozott anyagi lehetőségekkel rendelkező személyeknek is igyekszünk segítséget nyújtani azáltal, hogy a piaci árnál kedvezményesebb árú ellátást is biztosítunk. Így egyéni pácienseinknek 36 alkalommal támogatott formában -akár ingyenesen-, gyermekvédelmi intézetek és civil szervezetek által küldött páciensek számára 25 alkalommal piaci ár alatt nyújtottunk egyéni pszichológia tanácsadást.

Közhasznú tevékenység megnevezése: a Traumaközpont működtetése - Ingyenes művészetterápiás csoport

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

Mentálhigiénés tanácsadás 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 35. § (2) e. 79. §

Közhasznú tevékenység célcsoportja: traumát átélt személyek, magyar társadalom

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 13 személy részére ingyenes művészetterápiás csoport

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Traumatikus életeseményen átesett felnőttek számára indított művészetterápiás csoportunk keretében, önkéntes szakember bevonásával, 5 alkalommal, alkalmanként 3,5 terápiás órában, a 13 fő részvételével mindösszesen 51 csoport alkalom valósult meg. A csoportfolyamat során biztonságos, megtartó közegben magával az alkotással is mélyen foglalkoztunk, az ezekre való reflektálás fontos része a csoportfolyamatnak. A művészetterápia segítséget nyújt az érzelmek kifejezésében, mivel az alkotás – legyen az képzőművészeti, zenei vagy más formában megjelenő – kifejezheti a kimondhatatlan gondolatokat, érzelmeket, belső tartalmakat. A csoport egyben lehetőséget adott a kapcsolódáshoz szupportív, stabilizáló, erőforrás fókuszú gyakorlatok formájában.

Közhasznú tevékenység megnevezése: Mentális egészségüggyel kapcsolatos felvilágosítás és ismeretterjesztés-kommunikáció és sajtómegjelenések

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: tájékoztatási tevékenység, 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 36. § (3)

Közhasznú tevékenység célcsoportja: a magyar társadalom

Közhasznú tevékenység főbb eredményei: 9 sajtómegjelenés (rádió interjú, podcast, szakértői részvétel vetítéssel egybekötött kerekasztal-beszélgetésen, szakértői részvétel könyvbemutatóon, szakértői részvétel önismereti improvizációs fesztiválon, írott interjúk online felületen), valamint saját weboldal üzemeltetése. Saját közösségi média felületünk éves megtekintése közel 154 700.

Közhasznú tevékenység megnevezése: Képzések kidolgozása és lebonyolítása a traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek számára. Traumatudatos segítségnyújtás képzések

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: továbbképzési kötelezettség teljesítése, 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 110. § (2)

Közhasznú tevékenység célcsoportja: traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek, a magyar társadalom

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 53 személy

Közhasznú tevékenység főbb eredményei: Szakemberek számára meghirdetett vagy civil szervezetekkel együttműködésben nyújtott képzéseinken folyamatosan képzünk közvetlen segítői munkát végző szakembereket, akik esetében fontosnak tartjuk a traumával kapcsolatos ismereteik javítását, a segítők másodlagos traumatizáltságának és kiegészésének elkerülését, prevencióját. A segítők szakemberek megismerkedtek a traumatudatos segítségnyújtás, valamint a pszichológiai elsősegélynyújtás folyamataival. A traumatudatos segítség figyelembe veszi a traumák viselkedésre, kommunikációra, kapcsolódásra, bizalomra és az élet egyéb aspektusaira gyakorolt hatását. E szemlélet a traumáról való

tudáson keresztül segít közelebb kerülni klienseink néha nehezen érthető reakcióihoz és a támogatás hatékonyabb megtervezéséhez.

2025-ben 5 képzést tartottak szakembereink, képzésenként 4 - 7 terápiás órában. (Mindösszesen 276 képzésben töltött terápiás óra 53 személy részvételével.)

Közhasznú tevékenység megnevezése: Képzések kidolgozása és lebonyolítása a traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek számára - - BODY AWAKENING – 9 alkalmas testfókuszú stressz- és feszültségoldó gyakorló csoport segítő foglalkozásúaknak

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: továbbképzési kötelezettség teljesítése, 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 110. § (2)

Közhasznú tevékenység célcsoportja: traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek, a magyar társadalom

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 13 személy

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

2025-ben indult szomatikus gyakorló csoportunkat elsősorban olyan szakembereknek, segítő foglalkozásúaknak ajánlottuk, akik munkájuk során érintettek a kiégésben, a másodlagos traumatizációban. A csoport célja hogy a résztvevők a testükkel mélyebb és barátságosabb kapcsolatot alakítsanak ki, az érzelmi kiegyensúlyozottság és a pszichés ellenállóképesség növelése. A csoportban szomatikus technikákat, légzéstechnikákat és a TRE módszer (Tension, Stress & Trauma Release Exercises) gyakorlását sajátították el a résztvevők.

A 2025-ben elindult 8 alkalmas sorozatból 5 alkalom zajlott, 13 fő részvételével (összesen 65 csoportalkalom), alkalmanként 2,5 terápiás órában.

Közhasznú tevékenység megnevezése: Projektek kidolgozása- Trauma Informed Care in Housing First practices to tackle homelessness című Erasmus+ projek, projektpartnerként

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: hajléktalanok és hajléktalanellátásban érintett munkavállalók, valamint tudásmegosztás által a magyar társadalom és az Európai Unió tagországai

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 2025-ben a projekt előkészítése zajlik, 15 fő

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A Traumaközpontban kiemelten fontos feladatnak tekintjük a hátrányos helyzetű vagy előítéllettel kezelt társadalmi csoportokhoz tartozók ellátását. A 2025-ben indult két éves, Trauma Informed Care in Housing First practices to tackle homelessness című Erasmus+ projektben projektpartnerként veszünk részt. A projekt célja a hajléktalanellátásban szerzett tapasztalatok megosztása az Utcáról Lakásba Egyesület valamint a spanyolországi Arrels Fundació részvételével. A Traumaközpont munkatársai támogatást és képzést nyújtanak, hogy az ellátásban dolgozó szakemberek munkájukat mind ügyfeleik, mind az öngondoskodás szempontjából traumatudatos szemléletben alakítsák tovább. Részt veszünk továbbá egy guidebook - útmutató elkészítésében hajléktalan emberekkel foglalkozó szervezetek és szakemberek számára, hogy a traumatudatos megközelítés és gyakorlatok beépülhessenek munkájukba.

| | | |
|--|--|--|
| Közhasznúsági melléklet 2025 | | |
|--|--|--|

Szervezet neve:

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

| 5.1 | Cél szerinti juttatás megnevezése | Előző év (e Ft) | Tárgyév (e Ft) |
|-----|-----------------------------------|-----------------|----------------|
| | Nem volt célszerinti juttatás | | |
| | | | |
| | | | |

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

| | | | |
|-----------|--|--------------|-------------|
| 6.1 | Tisztség | Előző év (1) | Tárgyév (2) |
| | Ügyvezető | 1.600 eFt | 0 eFt |
| 6.2 | Tisztség | Előző év (1) | Tárgyév (2) |
| | | | |
| A. | Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen): | 1.600 eFt | 0 eFt |

Közhasznúsági melléklet

2025

Szervezet neve:

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

(Adatok ezer forintban.)

| Alapadatok | Előző év (1) | Tárgyév (2) |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| B. Éves összes bevétel | 13.173 | 7.522 |
| ebből: | | |
| C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg | | |
| D. Közszolgáltatási bevétel | 0 | 0 |
| E. Normatív támogatás | | |
| F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás | | |
| G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)] | | |
| H. Összes ráfordítás (kiadás) | 11.265 | 6.731 |
| I. Ebből személyi jellegű ráfordítás | 1.820 | 835 |
| J. Közhasznú tevékenység ráfordításai | 11.265 | 6.731 |
| K. Adózott eredmény | 1.908 | 792 |
| L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (főben; a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően) | | |
| <i>Erőforrás-ellátottság mutatói</i> | <i>Mutató teljesítése</i> | |
| | <i>Igen</i> | <i>Nem</i> |
| <i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]</i> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2>=0]</i> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)>=0,25]</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Társadalmi támogatottság mutatói</i> | <i>Mutató teljesítése</i> | |
| <i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) >=0,02]</i> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <i>Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)>=0,5]</i> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2>= 10 fő]</i> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

