

Közhasznúsági melléklet

2023

1. Szervezet azonosító adatai

1.1 Név

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

1.2 Székhely

Budapest

Irányítószám: 1133

Település:

Kárpát

utca

Közterület neve: Közterület jellege:

1/B

24

Hátszám:

Lépcsőház:

Ajtó:

0 1 - 0 9 - 3 3 0 6 1 6

1.3 Szervezet cégjegyzékszám:

1.4 Szervezet adószám:

2 6 5 3 1 5 9 1 - 1 - 4 1

1.5 Képviselő neve :

Knodel Kinga

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

- Traumaközpont működtetése
- Mentális egészségüggyel kapcsolatos felvilágosítás és ismeretterjesztés
- Képzések kidolgozása és lebonyolítása a traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek számára.
- Programokat és projekteket dolgoz ki és bonyolít le.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

Közhasznú tevékenység megnevezése: **A. Traumaközpont működtetése**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

Mentálhigiénés tanácsadás 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 35. § (2) e. 79. §

Közhasznú tevékenység célcsoportja: traumát átélt személyek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 81 személy részére közvetlen pszichológiai tanácsadás

Közhasznú tevékenység főbb eredményei: 748 egyéni pszichológiai tanácsadás

Szervezetünk nonprofit formában működik, és kiemelt célként kezeli, hogy a pszichológiai segítség ne legyen kiváltság, ezért a hátrányos helyzetű, korlátozott anyagi lehetőségekkel rendelkező személyeknek is igyekszünk segítséget nyújtani azáltal, hogy a piaci árnál kedvezményesebb árú ellátást is biztosítunk. Erre való igényt a bejelentkezéskor is szükséges jelezni, majd a részletek a szakembereinkkel való első találkozási alkalmával kerülnek tisztázásra.

Közhasznú tevékenység megnevezése: **Mentális egészségüggyel kapcsolatos felvilágosítás és ismeretterjesztés**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: tájékoztatási tevékenység, 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 36. § (3)

Közhasznú tevékenység célcsoportja: a magyar társadalom, hazánkban élő külföldiek és az ukrain menekültek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: ~120 000 (online elért személyek száma)

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

7 podcast epizód

13 blogcikk

32 poszt a közösségi médiában

5 sajtómegjelenés

Közhasznú tevékenység megnevezése: **Képzések kidolgozása és lebonyolítása a traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek számára.**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: továbbképzési kötelezettség teljesítése, 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 110. § (2)

Közhasznú tevékenység célcsoportja: traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 20 személy

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A segítő szakemberek megismerkedtek a traumatizált segítségnyújtás, valamint a pszichológiai elsősegélynyújtás folyamataival.

Folyamatosan képzünk közvetlen segítői munkát végző szakembereket, akik esetében fontosnak tartjuk a traumával kapcsolatos ismereteinek javítását, a segítők másodlagos traumatizáltságának és kiegészének elkerülését, prevencióját. Ha Ön is traumatizált személyekkel dolgozik, vagy munkája során maga is potenciálisan traumatikus helyzeteket, kríziseket élhet át.

Közhasznú tevékenység megnevezése: **Projektek kidolgozása – Ne Hagyd! -**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: diákok, tanárok

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 45 személy, (3 fő pedagógus és 42 diák (20 lány, 22 fiú))

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

2020. június 1-je és 2023. március 31-e között a Traumaközpont partnerként vett részt a **Ne hagyd, ne tedd! – emberkereskedelem elleni kampány*** című projektben. A projekt megvalósítása során szervezetünk leginkább a következő kettő komponens sikeres megvalósításán dolgozott:

Kutatás a hazai emberkereskedelem jelenségéről és a segítő ellátórendszeréről, kifejezett fókusszal a pszichológiai mozgatórugókra. Egy olyan könnyen használható kézikönyvet szeretnénk elkészíteni, amely nemcsak a szélesebb nyilvánosságot segíti abban, hogy megértse miért és hogyan lesz valaki emberkereskedelem áldozata, hogyan kerül csapdahelyzetekbe és miért túlságosan leegyszerűsítőek a jelenségről kialakult, társadalmunkban széles körben elterjedt sztereotípiák, hanem magukat a veszélyben lévőket és közvetlen környezetüket is tájékoztatni szeretnénk, hogy milyen, a veszélyről árulkodó jelekre érdemes figyelni és milyen segítő lépéseket tudnak megtenni.

Közvetlen, interaktív módon zajló találkozások, foglalkozások, előadások során kívánjuk egyrészt a középiskolás korosztályt érzékenyíteni a témára és felkészíteni őket, hogy milyen módon tudnak saját társaiknak segíteni és mire figyeljenek, hogy ők maguk ne sodródjanak kizsákmányoló helyzetbe; másrészt a középiskolás

korosztály körül működő jelzőrendszeri tagok számára szeretnénk hasznos, a gyakorlatban is alkalmazható eszközöket átadni. Ezen tevékenységünk keretében a 2020-as őszi félévtől kezdődően 2020 november végéig hetente két napot ilyen foglalkozások lebonyolításával fogunk tölteni.

A Traumaközpontban fontos küldetésünknek tartjuk, hogy az emberkereskedelem túlélőivel dolgozó szakemberek megfelelően tájékozottak és jártasak legyenek a pszichológiai elsősegély és a trauma-tudatos segítségnyújtás területén, valamint, hogy a pszichológiai állapotfelmérés fontossága elismerésre kerüljön a hazai segítő rendszerek működése során.

Továbbá, tekintettel arra, hogy Magyarország a szexuális és munkacélú kizsákmányolás területén erőteljesen érintett, életmentő lehet az, ha a fiatalabb korosztály tisztában van a jelenséggel, illetve azzal, hogyan tud magán és társain segíteni.

Közhasznú tevékenység megnevezése: **Projektek kidolgozása – Mentális segítségnyújtás Ukrajnából menekülők számára (IRC támogatás)**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

A 2022. február 24-én kirobban háborút követően a Traumaközpont is megkezdte a háború elől menekülők, befogadók megsegítését. Blogposztok formájában támogattuk a segítséget nyújtó civileket, a befogadókat. Ezt követően a Nemzetközi menekültyügyi koordinációs fórumba is bekapcsolódtunk, márciusától pedig a humanitárius ügynökségek munkáját összefogó állandó bizottság (IASC) mentális egészség és pszichoszociális támogatás munkacsoportjának társelnöke lett. (IASC - MHPSS Hungary Task Force).

Az International Rescue Committee (IRC) által támogatott projekttel **(2022.12.01.-2023.09.31.)** célunk volt komplex módon segíteni az ukrainai menekültek pszicho-szociális jólétét, mentális állapotát. A háború elől Ukrajnából menekülők közül sokan rendkívüli körülmények között hagyták el otthonaikat, a lakosságot ért támadások és az út során egyaránt traumatikus helyzeteken mentek keresztül. A következő díjmentes szolgáltatásokat nyújtottunk:

- Egyéni foglalkozások: biztonságos környezetben nyújtott tanácsadás, terápia, mentális támogatás felnőttek és gyerekek számára magyar, ukrán és orosz nyelven.
- Csoportos foglalkozások
- Traumatudatos tréning pedagógusoknak és oktatásban dolgozó segítő szakembereknek szól.
- Szupervízió: célja a traumatudatos szemlélet bevezetése, a másodlagos traumatizáció megelőzése és az öngondoskodás megtámogatása. A csoport egy biztonságos légkörben lehetőséget nyújt a segítőkhöz nehézségeinek, dilemmáinak átbeszélésére és a munka érzelmileg megterhelő vonatkozásaira való reflexióra.

Közhasznú tevékenység célcsoportja: Ukrajnából menekült gyermekek, nők, férfiak

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 521

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Egyéni terápiák száma: 320 (43 fő, 4 férfi, 27 nő, 12 gyermek)

Krízisintervenciók száma: 46 (26 fő, 6 férfi, 15 nő, 5 gyermek)

Csoportterápiák száma: 7 (58 fő, 28 nő, 30 gyermek)

Traumatudatos tréningek száma: 11 (183 résztvevő)

Tréninget követő szupervíziók száma: 10 (60 fő, 9 férfi, 51 nő)

Pszichoedukációs csoportok száma: 19 (151 résztvevő)

Átlagolt online elérés: ~23 000 fő

A projekt hozzájárult a szervezetek közötti együttműködéshez, és kihasználta különböző szervezetek erőforrásait és szakértelmét a legnagyobb hatás eléréséhez. A tervezettnél több traumatudatos tréningre került sor, amely meghaladta az eredetileg tervezett indikátokat, mely hangsúlyozza ezen képzés fontosságát és keresletét. A pszichológusok egyéni terápiákat biztosítottak, amelyek különböző traumák és mentális egészségügyi kihívások kezelésére szolgáltak az ukrán menekültek körében. Tapasztalataik tükrözték a különböző problémák kezelésének bonyolultságát, különféle terápiás technikákat és megközelítéseket alkalmazva az ügyfelek támogatására és általános jólétük javítására. Az online kampány révén tett erőfeszítéseknek köszönhetően sikerült felhívni a figyelmet a mentális egészség és pszichoszociális támogatás fontosságára, a kampány indítása és a közösségi médiaplatformokon történő későbbi tevékenységek hozzájárultak a tudatosság növeléséhez és az elérhető szolgáltatásokról való információk terjesztéséhez.

Közhasznú tevékenység megnevezése: **Projektek kidolgozása – A fiatalok mentális egészségének támogatása a COVID-19 után**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: Ukrajnából menekült gyermekek és felnőttek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: fő (egyéni terápia), fő (pedagógusok, oktatásban dolgozók)

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A pandémia következtében kialakult krízishelyzet különösen érzékenyen érintette a 15-24 év közötti fiatalokat. A szigorítások és sorozatos karanténokkal járó elszigeteltség, a bizonytalanság és félelem miatti erős szorongás érzésével kellett megküzdeniük.

A projekt a King Baudouin Foundation támogatásával valósult meg **2022. január 1. – 2023. december 31. közt.**

A program három fontos pillére épült.

1. A fiatalok számára kedvezményesen elérhető egyéni és csoportos terápiák keretében nyújtottunk pszichológiai segítséget.
 - a. Egyéni terápiák kliensszáma: 13 fő, összesen 89 alkalom (12 nő, 1 férfi)
 - b. Csoportos terápiák: kamasz és egyetemi csoportok (19 fő)
2. A program során külön hangsúlyt fektettünk a kortárs segítésre és a kortárs segítők képzésére. Ezért a felsőoktatási tanácsadóknak, kortárs segítőknek, szociális munkásoknak, valamint az érintett korosztállyal dolgozó szakembereknek biztosítottunk kedvezményes traumatudatos segítségnyújtás képzéseket.
 - a. Képzések száma: 2 képzés, 11 fő (Kompánia, Pannon Egyetem).
3. A program harmadik pilléréként a mentális egészséget és elősegítésének különböző aspektusait jártuk körül a TraumaKözpont újabb podcast évadában.
 - a. 7 rész

Közhasznú tevékenység megnevezése: Projektek kidolgozása – **A nemi alapú erőszak áldozatainak támogatása (2022. november – 2023. december 31.)**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: nemi alapú erőszak áldozatai

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 15 személy (nő)

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A TraumaKözpontban kiemelten fontos feladatnak tekintjük a hátrányos helyzetű vagy előítéllettel kezelt társadalmi csoportokhoz tartozók ellátását, illetve olyan traumát átélt személyek rehabilitációját, akiknek az anyagi vagy társadalmi helyzete nem teszi lehetővé a szakszerű, folyamatos segítséghez való hozzáférést.

A **Voice szervezettel** együttműködésben a TraumaKözpont a nemi alapú erőszak áldozatainak biztosít támogatott terápiás segítséget 2022 novemberétől kezdve. A TraumaKözpontnál folyamatosan jelentkeznek a további áldozatok, akik kedvezményes terápiát szeretnének.

A nemi alapú erőszak többféle formában nyilvánulhat meg:

- fizikai erőszak,
- verbális erőszak,
- pszichológiai erőszak,
- szexuális erőszak,
- társadalmi-gazdasági alapú erőszak,
- családon vagy párkapcsolaton belüli erőszak,
- zaklatás/szexuális zaklatás,
- szülészeti erőszak.

Közhasznú tevékenység megnevezése: Projektek kidolgozása – **Közösen az Ukrajnából menekülő gyermekekért és családokért (2022. április – 2023. szeptember 30.)**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: Ukrajnából menekült személyei

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 129 felnőtt (32 férfi, 97 nő), 142 gyerek (75 fiú, 67 lány)

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A szomszédunkban jelenleg is zajló háború következtében Magyarországra is érkeznek olyan menekülő gyermekek és családok, akik segítségre és támogatásra szorulnak. A Magyarországi Terre des Hommes alapítvánnyal együttműködésben a Traumaközpont közösen dolgozott azon, hogy az Ukrajnából menekülő gyermekek és családok számára fenntartható, jólétüket biztosító támogatást nyújtson.

2022 áprilistól kezdve a projekt keretében a Traumaközpont pszichoszociális támogatást nyújt a menekülteknek és a velük dolgozó szakembereknek, önkénteseknek, amelynek alapját a Terre des hommes MHPSS (Mental Health and Psycho-Social Support) módszertana adja.

A projekt keretein belül egyéni és csoportos pszichológiai segítséget és tanácsadást biztosítottunk szülőknek, családoknak és a gyermekek számára, csoportos és egyéni szupervíziók során, valamint képzések tartása révén támogattuk a projektben dolgozó pszichológusok, szakemberek, önkéntesek és az ellátóhelyeken (Gyáli út, Bánya utca, Pilisszántó, Turbina Kulturális központ, a Bucsai tábor és a nyári programsorozat helyszínén) a traumatizált emberekkel dolgozók munkáját.

Közhasznú tevékenység megnevezése: Projektek kidolgozása – Szupervízió az Ukrajnából menekülők számára segítséget nyújtóknak (2023.01.-04.)

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: magyarországi segítséget nyújtó szakemberek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 15 segítő szakember

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A magyarországi segítséget nyújtó szakemberek részére nyújtott szupervízió jelentős előnyökkel járt mind a személyes, mind a szakmai fejlődésük szempontjából. A szupervízió keretében lehetőség nyílt az esetmegbeszélések mélyreható elemzésére és az esetek kezelésének hatékonyságának növelésére. Ezáltal a résztvevőknek lehetőségük volt megosztani egymással tapasztalataikat, kihívásaikat és sikereiket, valamint megkapni az ehhez kapcsolódó építő jellegű visszajelzéseket és javaslatokat.

A szupervízió nem csupán a már meglévő tudásukat gazdagította, hanem lehetőséget biztosított számukra a szakmai fejlődésre és a terápiás készségeik továbbfejlesztésére is. A résztvevők új módszerekkel és megközelítésekkel ismerkedhettek meg, amelyeket az esetmegbeszélések során tanultak és alkalmaztak a gyakorlatban. Ezáltal nemcsak szakmailag voltak képesek fejlődni, hanem új perspektívákat is nyertek az adott területen.

Azon túlmenően, hogy a szupervízió elősegítette a szakmai fejlődést, szerepet játszott az önismeret és az érzelmi jólét terén is. A résztvevőknek lehetőségük volt szembenézni az esetekkel kapcsolatos érzelmi kihívásokkal, és megfelelő támogatást kapni ezek kezeléséhez. Ezáltal a szakemberek nemcsak szakmailag, hanem személyesen is gazdagodtak, ami hozzájárult az általános jólétük és hatékonyságuk növekedéséhez.

Összességében a szupervízió rendkívül hasznos eszköznek bizonyult a magyarországi segítséget nyújtó szakemberek számára, segítve őket abban, hogy hatékonyabbak legyenek munkájukban és kiegyensúlyozottabbak legyenek személyes életükben.

Közhasznúsági melléklet

2023

Szervezet neve:

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év (e Ft)	Tárgyév (e Ft)

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
	Ügyvezető	6.980 eFt	9.925 eFt
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	6.980 eFt	9.925 eFt

Közhasznúsági melléklet

2023

Szervezet neve:

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

(Adatok ezer forintban.)

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	67.134	83.321
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg		
D. Közzolgáltatási bevétel	0	0
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]		
H. Összes ráfordítás (kiadás)	64.463	85.833
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	20.703	42.444
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	64.463	85.833
K. Adózott eredmény	2.671	-2.512
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (főben; a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)		
<i>Erőforrás-ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
<i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2>=0]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)>=0,25]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
<i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) >=0,02]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

<i>Ectv. 32. § (5) b</i> $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) c</i> $[(L1+L2)/2 \geq 10 f\delta]$	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>