

# Közhasznúsági melléklet

2022

## 1. Szervezet azonosító adatai

### 1.1 Név

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

### 1.2 Székhely

Budapest

Irányítószám: 1133

Település:

Kárpát

utca

Közterület neve: Közterület jellege:

1/B

24

Hátszám:

Lépcsőház:

Ajtó:

0 1 - 0 9 - 3 3 0 6 1 6

### 1.3 Szervezet cégjegyzékszám:

### 1.4 Szervezet adószám:

2 6 5 3 1 5 9 1 - 1 - 4 1

### 1.5 Képviselő neve :

Jeney Orsolya Tünde

## 2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

- Traumaközpont működtetése
- Mentális egészségüggyel kapcsolatos felvilágosítás és ismeretterjesztés
- Képzések kidolgozása és lebonyolítása a traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek számára.
- Programokat és projekteket dolgoz ki és bonyolít le.

### 3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

#### Közhasznú tevékenység megnevezése: **A. Traumaközpont működtetése**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

Mentálhigiénés tanácsadás 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 35. § (2) e. 79. §

Közhasznú tevékenység célcsoportja: traumát átélt személyek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 32 személy részére közvetlen pszichológiai tanácsadás

Közhasznú tevékenység főbb eredményei: 241 egyéni pszichológiai tanácsadás

Szervezetünk nonprofit formában működik, és kiemelt célként kezeli, hogy a pszichológiai segítség ne legyen kiváltság, ezért a hátrányos helyzetű, korlátozott anyagi lehetőségekkel rendelkező személyeknek is igyekszünk segítséget nyújtani azáltal, hogy a piaci árnál kedvezményesebb árú ellátást is biztosítunk. Erre való igényt a bejelentkezéskor is szükséges jelezni, majd a részletek a szakembereinkkel való első találkozási alkalmával kerülnek tisztázásra.

#### Közhasznú tevékenység megnevezése: **Mentális egészségüggyel kapcsolatos felvilágosítás és ismeretterjesztés**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: tájékoztatási tevékenység, 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 36. § (3)

Közhasznú tevékenység célcsoportja: a magyar társadalom, hazánkban élő külföldiek és az ukrainai menekültek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: ~40 000

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

2 podcast epizód

7 blogcikk

42 poszt a közösségi médiában

1 sajtómegjelenés

#### Közhasznú tevékenység megnevezése: **Képzések kidolgozása és lebonyolítása a traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek számára.**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: továbbképzési kötelezettség teljesítése, 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 110. § (2)

Közhasznú tevékenység célcsoportja: traumatizált személyekkel dolgozó szakemberek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 60 személy

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A segítő szakemberek megismerkedtek a traumatudatos segítségnyújtás, valamint a pszichológiai elsősegélynyújtás, testtudati mozgásfolyamatok alapjaival (összesen 5 traumatudatos képzés szakemberek számára)

Folyamatosan képzünk közvetlen segítői munkát végző szakembereket, akik esetében fontosnak tartjuk a traumával kapcsolatos ismereteinek javítását, a segítők másodlagos traumatizáltságának és kiegészének elkerülését, prevencióját. Ha Ön is traumatizált személyekkel dolgozik, vagy munkája során maga is potenciálisan traumatikus helyzeteket, kríziseket élhet át.

#### Közhasznú tevékenység megnevezése: **Projektek kidolgozása – Ne Hagyd! -**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: diákok, tanárok

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 45 személy, (3 fő pedagógus és 42 diák (20 lány, 22 fiú))

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

2020. június 1-je és 2023. március 31-e között a Traumaközpont partnerként vett részt a **Ne hagyd, ne tedd! – emberkereskedelem elleni kampány\*** című projektben. A projekt megvalósítása során szervezetünk leginkább a következő kettő komponens sikeres megvalósításán dolgozott:

**Kutatás a hazai emberkereskedelem jelenségéről és a segítő ellátórendszeréről, kifejezett fókusszal a pszichológiai mozgatórugókra.** Egy olyan könnyen használható kézikönyvet szeretnénk elkészíteni, amely nemcsak a szélesebb nyilvánosságot segíti abban, hogy megértse miért és hogyan lesz valaki emberkereskedelem áldozata, hogyan kerül csapdahelyzetekbe és miért túlságosan leegyszerűsítőek a jelenségről kialakult, társadalmunkban széles körben elterjedt sztereotípiák, hanem magukat a veszélyben lévőket és közvetlen környezetüket is tájékoztatni szeretnénk, hogy milyen, a veszélyről árulkodó jelekre érdemes figyelni és milyen segítő lépéseket tudnak megtenni.

**Közvetlen, interaktív módon zajló találkozások, foglalkozások, előadások** során kívánjuk egyrészt a középiskolás korosztályt érzékenyíteni a témára és felkészíteni őket, hogy milyen módon tudnak saját társaiknak segíteni és mire figyeljenek, hogy ők maguk ne sodródjanak kizsákmányoló helyzetbe; másrészt a középiskolás

korosztály körül működő jelzőrendszeri tagok számára szeretnénk hasznos, a gyakorlatban is alkalmazható eszközöket átadni. Ezen tevékenységünk keretében a 2020-as őszi félévtől kezdődően 2020 november végéig hetente két napot ilyen foglalkozások lebonyolításával fogunk tölteni.

A Traumaközpontban fontos küldetésünknek tartjuk, hogy az emberkereskedelem túlélőivel dolgozó szakemberek megfelelően tájékozottak és jártasak legyenek a pszichológiai elsősegély és a trauma-tudatos segítségnyújtás területén, valamint, hogy a pszichológiai állapotfelmérés fontossága elismerésre kerüljön a hazai segítő rendszerek működése során.

Továbbá, tekintettel arra, hogy Magyarország a szexuális és munkacélú kizsákmányolás területén erőteljesen érintett, életmentő lehet az, ha a fiatalabb korosztály tisztában van a jelenséggel, illetve azzal, hogyan tud magán és társain segíteni.

Közhasznú tevékenység megnevezése: **Projektek kidolgozása – Mentális segítségnyújtás Ukrajnából menekülők számára (IRC támogatás)**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

A 2022. február 24-én kirobban háborút követően a Traumaközpont is megkezdte a háború elől menekülők, befogadók megsegítését. Blogposztok formájában támogattuk a segítséget nyújtó civileket, a befogadókat. Ezt követően a Nemzetközi menekültyügyi koordinációs fórumba is bekapcsolódtunk, márciusától pedig a humanitárius ügynökségek munkáját összefogó állandó bizottság (IASC) mentális egészség és pszichoszociális támogatás munkacsoportjának társelnöke lett. (IASC - MHPSS Hungary Task Force).

Az International Rescue Committee (IRC) által támogatott projekttel célunk volt komplex módon segíteni az ukrajnai menekültek pszicho-szociális jólétét, mentális állapotát. A háború elől Ukrajnából menekülők közül sokan rendkívüli körülmények között hagyták el otthonaikat, a lakosságot ért támadások és az út során egyaránt traumatikus helyzeteken mentek keresztül. A következő díjmentes szolgáltatásokat nyújtottunk:

- Egyéni foglalkozások: biztonságos környezetben nyújtott tanácsadás, terápia, mentális támogatás felnőttek és gyerekek számára magyar, ukrán és orosz nyelven.
- Csoportos foglalkozások
- Traumatudatos tréning pedagógusoknak és oktatásban dolgozó segítő szakembereknek szól.
- Szupervízió: célja a traumatudatos szemlélet bevezetése, a másodlagos traumatizáció megelőzése és az öngondoskodás megtámogatása. A csoport egy biztonságos légkörben lehetőséget nyújt a segítőkhöz nehézségeinek, dilemmáinak átbeszélésére és a munka érzelmileg megterhelő vonatkozásaira való reflexióra.

Közhasznú tevékenység megnevezése: **Projektek kidolgozása – A fiatalok mentális egészségének támogatása a COVID-19 után**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: 15-24 éves fiatalok

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 124

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A pandémia következtében kialakult krízishelyzet különösen érzékenyen érintette a 15-24 év közötti fiatalokat. A szigorítások és sorozatos karanténokkal járó elszigeteltség, a bizonytalanság és félelem miatti erős szorongás érzésével kellett megküzdeniük.

A projekt a King Baudouin Foundation támogatásával valósult meg 2022. január 1. – 2022. december 31. közt.

A program három fontos pillérre épült.

1. A fiatalok számára kedvezményesen elérhető egyéni és csoportos terápiák keretében nyújtottunk pszichológiai segítséget.
  - a. Egyéni terápiák kliensszáma: 14 fő, összesen 89 alkalom (10 nő, 4 férfi)
  - b. Csoportos terápiák: kamasz és egyetemi csoportok (38 fő)
2. A program során külön hangsúlyt fektettünk a kortárs segítésre és a kortárs segítőkhöz képzésére. Ezért a felsőoktatási tanácsadóknak, kortárs segítőkhöz, szociális munkásoknak, valamint az érintett korosztályal dolgozó szakembereknek biztosítottunk kedvezményes traumatudatos segítségnyújtás képzéseket. Három 4 napos képzés keretén belül 44 szakembert képeztünk ki.
  - a. Képzések száma: 5 képzés (diáktanácsadó, Kompánia, KORE, egyéb nyilvános képzések), összesen 28 képzett fő

3. A program harmadik pilléréként a mentális egészséget és elősegítésének különböző aspektusait jártuk körül a Traumaközpont podcast sorozatában.

a. 2 rész (16. és 17. rész)

Közhasznú tevékenység megnevezése: Projektek kidolgozása – **A nemi alapú erőszak áldozatainak támogatása**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: nemi alapú erőszak áldozatai

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 1 személy (nő)

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A Traumaközpontban kiemelten fontos feladatnak tekintjük a hátrányos helyzetű vagy előítéllettel kezelt társadalmi csoportokhoz tartozók ellátását, illetve olyan traumát átélt személyek rehabilitációját, akiknek az anyagi vagy társadalmi helyzete nem teszi lehetővé a szakszerű, folyamatos segítséghez való hozzáférést.

A Voice szervezettel együttműködésben a Traumaközpont a nemi alapú erőszak áldozatainak biztosít támogatott terápiás segítséget 2022 novemberétől kezdve. A Traumaközpontnál folyamatosan jelentkeznek a további áldozatok, akik kedvezményes terápiát szeretnének.

A nemi alapú erőszak többféle formában nyilvánulhat meg:

- fizikai erőszak,
- verbális erőszak,
- pszichológiai erőszak,
- szexuális erőszak,
- társadalmi-gazdasági alapú erőszak,
- családon vagy párkapcsolaton belüli erőszak,
- zaklatás/szexuális zaklatás,
- szülészeti erőszak.

Közhasznú tevékenység megnevezése: Projektek kidolgozása – **Közösen az Ukrajnából menekülő gyermekekért és családokért**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: Ukrajnából menekült személyei

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 104 felnőtt, 195 gyerek (szeptemberig)

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A szomszédunkban jelenleg is zajló háború következtében Magyarországra is érkeznek olyan menekülő gyermekek és családok, akik segísre és támogatásra szorulnak. A Magyarországi Terre des Hommes alapítvánnyal együttműködésben a Traumaközpont közösen dolgozik azon, hogy az Ukrajnából menekülő gyermekek és családok számára fenntartható, jólétüket biztosító támogatást nyújtsion.

2022 áprilistól kezdve a projekt keretében a Traumaközpont pszichoszociális támogatást nyújt a menekülteknek és a velük dolgozó szakembereknek, önkénteseknek, amelynek alapját a Terre des hommes MHPSS (Mental Health and Psycho-Social Support) módszertana adja.

A projekt keretein belül továbbá egyéni és csoportos pszichológiai segítséget és tanácsadást biztosítunk szülőknek, családoknak és a gyermekek számára, csoportos és egyéni szupervíziók során, valamint képzések tartása révén támogatjuk a projektben dolgozó pszichológusok, szakemberek, önkéntesek és az ellátóhelyeken a traumatizált emberekkel dolgozók munkáját.

Közhasznú tevékenység megnevezése: **Projektek kidolgozása – Szueprvizio az Ukrajnából menekülőők számára segítséget nyújtóknak**

Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 37. § (2) e

Közhasznú tevékenység célcsoportja: magyarországi segítséget nyújtó szakemberek

Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 59 segítő szakember

Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

**Közhasznúsági melléklet**  
2022

Szervezet neve:

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

**5. Cél szerinti juttatások kimutatása**

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év (e Ft)	Tárgyév (e Ft)

**6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás**

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
	Ügyvezető	3.300 eFt	6.980 eFt
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
<b>A.</b>	<b>Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):</b>	3.300 eFt	6.980 eFt

## Közhasznúsági melléklet

2022

Szervezet neve:

Traumaközpont Közhasznú Nonprofit Kft

### 7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

(Adatok ezer forintban.)

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
<b>B. Éves összes bevétel</b>	22.622	67.121
ebből:		
<b>C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg</b>		
<b>D. Közszolgáltatási bevétel</b>	0	0
<b>E. Normatív támogatás</b>		
<b>F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás</b>		
<b>G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]</b>		
<b>H. Összes ráfordítás (kiadás)</b>	20.900	40.275
<b>I. Ebből személyi jellegű ráfordítás</b>	11.968	20.703
<b>J. Közhasznú tevékenység ráfordításai</b>	20.900	64.464
<b>K. Adózott eredmény</b>	1.723	2.671
<b>L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (főben; a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)</b>		
<i>Erőforrás-ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
<i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 &gt; 1.000.000, - Ft]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2&gt;=0]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)&gt;=0,25]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
<i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) &gt;=0,02]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)&gt;=0,5]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2&gt;= 10 fő]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>